



Marte meo©: Entwicklungsförderung nach Maria Aarts

Marte Meo© heisst aus eigener Kraft und meint, dass der Mensch selber aktiv wird. Marte Meo© beginnt dort, wo der Mensch steht und unterstützt ihn, seine Kompetenzen aufzubauen.

Maria Aarts hat Marte Meo© Ende der 70er Jahre in Holland entwickelt. Die grosse Stärke von Marte Meo© ist die Kraft der Bilder. Mittels kurzer Filmsequenzen können den Eltern und Betreuer*innen gelungene Interaktionen und entwicklungsförderndes Verhalten gezeigt werden. Sie sehen sich und ihr Kind in der Interaktion und bekommen dazu Informationen, welches Verhalten entwicklungsfördernd ist.

Marte Meo kann in den unterschiedlichen Arbeitsfeldern der Sozialpädagogik und der psychosozialen Arbeit eingesetzt werden. Auf verschiedenen Ebenen zeigen sich positive Auswirkungen:

- Die Klient*innen erfahren eine zielorientierte und effektive Form der Hilfe.
- Erfolgslebnisse werden konkret sichtbar und ermutigen für weitere Schritte.
- Das Erkennen von eigenen Ressourcen schafft Motivation für Entwicklungen.

Weitere Informationen finden Sie hier:

<https://www.martemeeo.com/>