



## Heidi Bühler

### Berufliche Tätigkeiten und Schwerpunkte

- Seit 2016 Selbständig als Familienbegleiterin, Coach, Supervisorin
- Seit 2016 Organisationsberatung in Zusammenarbeit mit Schiess AG
- 2017 - 2018 Beratungen zu Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität, Fapla Wattwil
- 1996 - 2016 stationäre Kinder- und Jugend- und Familienhilfe: Krisenintervention, Abklärung und Langzeit-Betreuung (Sozialpädagogin, pädagogische Leitung, Institutionsleitung)
- 1993 - 1995 Auslandsaufenthalt
- 1987 - 1993 Jugendbeauftragte, Rheinfelden AG und Kantonalkirche Baselland
- 1984 - 1987 Auslandsaufenthalt, Praktika im Sozial- und Gesundheitswesen
- 1981 - 1984 Ausbildung und Anstellung Fachfrau Detailhandel

### Aus- und Weiterbildung

- Seit 2016 Regelmässige Inter- und Supervision
- 2019 systemisches Familienstellen, Eva Gütlinger, Linz
- 2016 – 2019 berufsbegleitendes Studium in Homöopathie
- 2017 Klärungshilfe und die Lust am Doppeln, IEF Zürich
- 2015 Lösungsorientierte Gesprächsführung mit Jugendlichen, hslu, Luzern
- 2014 Multifamilienarbeit, Ausbildungsinstitut Meilen
- 2013 Gewaltloser Widerstand und Neue Autorität, NVR Tel Aviv
- 2009 - 2013 MAS Sozialmanagement zhaw, Dep. Soziale Arbeit
- 2006 - 2007 Führungsausbildung, Kantonales Personalamt ZH
- 2006 Gewaltberatung, Beratungsforum Oelemann, Lingen/Ems
- 2003 - 2005 Systemische Therapie und Beratung, Ausbildungsinstitut Meilen
- 2001 phasische Paar- und Familientherapie, Carole Gammer, Zürich
- 2000 Konfliktlösung als Leitungsaufgabe
- 1997 – 2000 Shiatsu-therapie Thalamus München, Heilpraktikerin NVS
- 1988 – 1991 Soziale Arbeit, Schwerpunkt Soziokulturelle Animation, hslu Luzern
- 1981 - 1984 KV Baden und Rheinfelden, Berufsschule

### Ehrenamtliche Tätigkeit:

- Seit 2016 - Vorstandsmitglied Verein Mädchenhaus Zürich  
- Vorstandsmitglied Opferberatung kokon, Zürich