



## Isabella Strässle

### Berufliche Tätigkeiten und Schwerpunkte

- 2002 – Heute                      Selbständig als Familienbegleiterin
- 2000 – 2002                      Familiengründung / Mutterschaft von 3 Kindern
- 1989 – 2000                      Team- und Gruppenleiterin, in diversen Institutionen für Menschen mit geistige- und oder körper- Behinderungen.
- 1978 – 1988                      Schwesternhilfe und Spitex Haushaltspflege, Betreuerin von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

### Ausbildung

- 2006 – 2008                      Systemische Paar und Familienberatung. FSB, Romanshorn
- 2004 – 2005                      Psychologische Beraterin, FSB, Romanshorn

### Fort- und Weiterbildung

- 2002 – bis heute                      Regelmässige Inter- und Supervision
- 2020                                  Neue Autorität – kreativ umgesetzt, ISI Zürich
- 2018                                  Stärke statt Macht: Basis-Training zu den Konzepten der Neuen Autorität, Institut für systemische Impulse, Zürich
- 2017                                  Beratung von Eltern ADHS-betroffener Kinder und Jugendlicher, Akademie für Lerncoaching, Zürich
- 2015                                  Elterncoaching mit psychisch beeinträchtigten Eltern, IEF, Zürich
- 2015                                  Systemisches Elterncoaching EC14, IEF, Zürich
- 2014                                  Verdacht auf sexuelle Übergriffe bei Kindern, Wilob, Lenzburg
- 2012                                  Konzentration und Hausaufgaben, Claudia Kündig, Fachpsychologin, Rüti
- 2011                                  Mit Kindern Lösungen er-finden, Werkstatt für kreative Lösungen, Peter P. Allemann, Bülach
- 2003                                  ADS / ADHS, ELPOS, Zürich
- 2000 – 2001                      Agogis INSOS / Lehrgang Gruppenleiterin, Zürich
- 1982 – 1997                      Methodik / Didaktik, Qualitätsmanagement, Mitarbeiterführung, Zusammenarbeit im Team und Kommunikationspsychologie.

### Ehrenamtliche Tätigkeit

- 2010 – Heute                      Leiterin Gemeinschaftshausgruppe, GEWO, Spiegelacker, Rikon
- 2006 – 2008                      Aufbau und Koordination „Mittagstisch Schlatt“